

Speiseplan vom : 23.11.20 - 27.11.20 (in der Box zum Mitnehmen) geöffnet: Montag - Donnerstag 11.00 - 14.00 Uhr, Freitag 11.00-13.15 Uhr,			Gruppe 3	Änderungen vorbehalten !
Tag	Suppe	Hauptspeise	Vegetarisch	Nachtisch
Montag		Gemüsereis + Frühlingsrolle		
		a c g f		
Dienstag		Linsen + Spätzle + Saiten	Linsen + Spätzle	
		a c g f i j l	a c g f i j l	
Mittwoch		G L K		
Donnerstag		Nudeln + Bolognesesoße oder Pesto		
		a c g		
Freitag		To go im Weckle : Veggi-Burger, Butterbrezeln, Wraps....		

täglich zusätzlich zum Mitnehmen:

Fleisch und Veggi im Weckle, Obst, Kuchen

Zusatzstoffe:	1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=Phosphat 9=Süßungsmittel
---------------	---

Allergene:	a=Glutenhaltiges Getreide b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Soja g=Milcheiweiß/Laktose h=Schalenfrüchte(Nüsse) i=Sellerie j=Senf k=Sesam l= Sulfite/Schwefeldioxid m=Lupine n=Weichtiere
------------	--

Bitte unbedingt Lugeria-Chip mitbringen!