



### 1. Material

Quelle: Hersteller der Flaschen

Die Flasche und der Deckel bestehen aus Polypropylen, der Verschluss aus Elastomer. Für die Beschriftung der Flasche wird lebensmittelechter Farbstoff verwendet.

### 2. Produkteigenschaften

Quelle: Hersteller der Flaschen

- auslaufsicher
- spülmaschinenfest
- geruchsneutral
- geschmacksneutral
- formstabil
- für Kalt- und Heißgetränke von 0 – 80°C geeignet

Der Verschluss ist für den gesamten PH-Bereich stabil.

### 3. Gebrauchsanweisung

Quelle: Hersteller der Flaschen

- a) Vor dem ersten Gebrauch mit heißem Wasser spülen**
  - mindestens mit 65°C oder in der Spülmaschine
- b) Nach jedem Gebrauch reinigen**
  - säubern und trocknen
  - den Verschluss nur mit heißem Wasser (80°C) spülen
  - Flasche und Deckel separat aufbewahren
- c) Bei Gebrauch mit Säften und anderen Getränken außer Wasser**
  - zum Reinigen zusätzlich Spülmittel verwenden

### 4. Tipps zum Thema Trinken

Der Durst kommt erst, wenn bereits 2% des Körpergewichtes verloren wurden. Die Leistungsfähigkeit wird vermindert und die Aufmerksamkeit sinkt.

Nicht zu viel auf einmal trinken, immer wieder zwischendurch kleine Mengen. Im Sommer bei hohen Temperaturen ca. alle 20 Minuten 100 – 150 ml.

Vor, während und nach den Mahlzeiten trinken, auch vor und nach dem Sport.

Eine gefüllte Trinkflasche in Reichweite erinnert daran.

Wasser steigert die Leistungsfähigkeit, erhöht die Konzentration, unterstützt das Immunsystem, regelt die Körpertemperatur.